

AEDV 2024

ASPAVIT

Asociación de Pacientes de Vitíligo

VISIBILIZAR • DESBANALIZAR • DESESTIGMATIZAR

El Vitíligo en España: La Realidad Olvidada

900k

PACIENTES EN ESPAÑA

Una prevalencia del 2%

Afecta a casi un millón de personas en nuestro país, sin embargo, el diagnóstico clínico formal apenas alcanza al 0.2% de la población general.

El 30% de los casos debutan en la **infancia**, marcando el desarrollo psicosocial del paciente desde etapas tempranas.

Nuestra Misión: Tres Pilares Fundamentales



Visibilizar

Romper el anonimato. Que la sociedad reconozca el vitíligo no como una curiosidad, sino como una patología.



Desbanalizar

Combatir la idea de que es "solo un problema estético". Es una enfermedad crónica autoinmune.



Desestigmatizar

Eliminar el rechazo social y el impacto psicológico derivado de la alteración de la imagen.

Visibilizar: La Fuerza de la Identidad

Promovemos la representación en medios y redes para normalizar la piel con vitíligo. La visibilidad es el primer paso hacia la aceptación.

No buscamos ocultar, sino integrar la condición en el canon de diversidad social actual.



Desbanalizar: Más que una Cuestión Estética

Consideración Médica

Luchamos para que las aseguradoras y entidades públicas reconozcan el vitíligo como **enfermedad crónica**.

Es vital que los tratamientos (tópicos, fototerapia, sistémicos) estén incluidos en la cartera de prestaciones básica.

Impacto Sistémico

El vitíligo no es solo piel; es una respuesta autoinmune que a menudo coexiste con otras patologías tiroideas o sistémicas.

La banalización retrasa el diagnóstico y el acceso a terapias innovadoras.

Desestigmatizar: El Vínculo Médico-Paciente

- ✓ **Concienciación Médica:** El dermatólogo como primer aliado emocional.
- ✓ **Apoyo Psicológico:** Prevención de la depresión y ansiedad social.
- ✓ **Educación al Entorno:** No es contagioso, es falta de pigmento.



Estrategias de Autocuidado

 Infancia

Educación al Entorno

Especialmente crítico en la infancia para evitar el acoso escolar.



Protección Solar

Las áreas sin melanina son extremadamente vulnerables.



Aceptación Activa

Manejo del estrés y uso de cosméticos de camuflaje si el paciente lo desea.

¿Qué pedimos a la comunidad médica?



Diagnóstico Precoz: Superar el "no tiene tratamiento" por un abordaje activo y empático.



Educación Continua: Informar sobre la naturaleza autoinmune y no contagiosa de la patología.



Adherencia Terapéutica: Los tratamientos son prolongados; el apoyo emocional del médico es clave para no abandonarlos.



Derivación a ASPAVIT: Somos el complemento al tratamiento clínico para el apoyo diario.

// "El vitíligo no es solo una falta de color en la piel, es una prueba de resiliencia ante una mirada ajena que aún debe aprender a ver la belleza en la diversidad."

ASPAVIT - Asociación de Pacientes

¡Gracias por su atención!

¿Preguntas?

Web: www.aspavit.org

Email: info@aspavit.org

Unidos por una piel sin estigmas.

Image Sources



Thumbnail for

https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/066/920/956/large_2x/portrait-of-three-beautiful-women-of-various-size-and-appearance-posing-together-in-underwear-over-beige-studio-background-young-black-lady-female-with-vitiligo-and-plus-size-woman-smiling-at-camera-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com



<https://kirandermatology.com/wp-content/uploads/2025/09/Vitiligo-1700x956.jpeg>

Source: kirandermatology.com



https://media.istockphoto.com/id/1453785277/photo/little-cute-alpha-young-albino-vitiligo-small-school-girl-relax-smile-look-at-camera-real.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=4D-s1wluk5adEH8F1k2BJYGU8UBNN3FBD46_k5rkI9Q=

Source: www.istockphoto.com



Thumbnail for

<https://cdn.britishskinfoundation.org.uk/images/Sun-safety/blog-post-images-69.png>

Source: www.britishskinfoundation.org.uk



<https://media.istockphoto.com/id/2193348515/photo/old-asian-woman-hand-with-vitigo.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=OifBG8NfyXtSche3YXCe12sDISyttOOmNBzy7o85Un4=>

Source: www.istockphoto.com